

Breakfast Menu



Invictus Leadership Academy December 2021

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 Cranberry Oatmeal Round Pear 1% White Milk Fat Free White Milk	2 Chicken Sausage, Pancake & Syrup 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free White Milk	3 Pan Dulce Whole Fruit (Nectarine) 1% White Milk Fat Free White Milk
6 Blueberry Muffin Flat Plum 1% White Milk Fat Free White Milk	7 Apple Jacks w/ Cinnamon Grahams Orange Whole Fruit (Plum) 1% White Milk Fat Free White Milk	8 Mantecada Sweet Bread FWhole Fruit (Seasonal- Winter) 1% White Milk Fat Free White Milk	9 Froot Loops w/ Cinnamon Grahams Whole Fruit 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free White Milk	10 Mini Soybutter & Jelly Sandwich AWhole Fruit (Plum) 1% White Milk Fat Free White Milk
13 Coffee Cake Whole Fruit Plum 1% White Milk Fat Free White Milk	14 Mini Banana Pancakes Orange Whole Fruit (Plum) 1% White Milk Fat Free White Milk	15 Frosted Flakes w/ Chocolate Grahams & Fruit Apple Sauce 1% White Milk Fat Free White Milk	16 Froot Loops w/ Cinnamon Grahams Whole Fruit 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free White Milk	17 Apple Jacks w/ Granola Whole Fruit (Plum) 1% White Milk Fat Free White Milk
20 NO SCHOOL	21 NO SCHOOL	22 NO SCHOOL	23 NO SCHOOL	24 NO SCHOOL
27 NO SCHOOL	28 NO SCHOOL	29 NO SCHOOL	30 NO SCHOOL	31 NO SCHOOL

MENU SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE

Breakfast includes one entrée, fruit, and fat free white milk or 1% white milk.
This institution is an equal opportunity provider.



Menu para el Desayuno



Invictus Leadership Academy diciembre 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 Redonda de Avena y arandano Compota de manzanas Pera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	2 Salchicha de pollo, panqueque y miel para panqueque Fruta entera Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	3 Pan Dulce Arándanos secos Fruta entera (nectarina) 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
6 Muffin de arándanos flat Fruta entera Ciruela 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	7 Cereal Apple Jacks w/ Cinnamon Grahams Orange Whole Fruit (Plum) 1% White Milk Fat Free White Milk	8 Pan Dulce Mantecada Compota de manzanas Fruta entera (estacional-invierno) 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	9 Cereal Froot Loops galletas de canela Fruta entera Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	10 Mini Sándwich de Mantequilla de Soja y Jalea Arándanos secos Fruta entera (ciruela) 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
13 Pastel de café Fruta entera Ciruela 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	14 Mini panqueques de plátano Naranja Fruta entera (ciruela) 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	15 Cereal Frosted Flakes galletas de chocolate Fruta Compota de manzanas 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	16 Cereal Froot Loops galletas de canela Fruta entera Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	17 Cereal Apple Jacks con granola Arándanos secos Fruta entera (ciruela) 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
20 NO ESCUELA	21 NO ESCUELA	22 NO ESCUELA	23 NO ESCUELA	24 NO ESCUELA
27 NO ESCUELA	28 NO ESCUELA	29 NO ESCUELA	30 NO ESCUELA	31 NO ESCUELA

MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO

El desayuno incluye un plato principal, fruta y leche blanca sin grasa o 1% de leche blanca. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Lunch Menu



Invictus Leadership Academy December 2021

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 Soybutter & Jelly Sandwich w/ Celery Sticks HS Baby Carrots 2 Banana 1% White Milk Fat Free White Milk Fat Free Chocolate Milk	2 BBQ Meatballs w/ Seasoned Potato Wedges & Popped Chips Hummus Cup Nectarine 1% White Milk Fat Free White Milk Fat Free Chocolate Milk	3 Soybutter & Jelly Sandwich 2 Mixed Green Salad w/ Ranch Apple 1% White Milk Fat Free White Milk Fat Free Chocolate Milk
6 Beef Chili Cheese Fries w/ Cinnamon Chips Pear 1% White Milk Fat Free White Milk Fat Free Chocolate Milk	7 Beef Nachos w/ Tortilla Chips Baby Carrots 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free White Milk Fat Free Chocolate Milk	8 Mexican Chicken Salad w/ Tortilla Chips Edamame w/ Tajin Banana 1% White Milk Fat Free White Milk Fat Free Chocolate Milk	9 Chicken Burrito Bowl w/ WG Cookie Baby Carrots 2 Seasonal Winter Fruit 1% White Milk Fat Free White Milk Fat Free Chocolate Milk	10 Bean & Cheese Burrito w/ Hot Sauce House Salad w/ Italian Orange 1% White Milk Fat Free White Milk Fat Free Chocolate Milk
13 Cheeseburger w/ Oven Baked Fries Pear 1% White Milk Fat Free White Milk	14 Cheesy Penne w/ Tomato Basil Sauce Baby Carrots 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free White Milk	15 Mexican Chicken Salad w/ Tortilla Chips Edamame w/ Hot Sauce Banana 1% White Milk Fat Free White Milk	16 Breakfast for Lunch: Pancakes, Chicken Sausage & Seasoned Wedges Baby Carrots 2 Pear 1% White Milk Fat Free White Milk	17 Mac & Cheese w/ Whole Grain Cookie Kale & Green Apple Salad w/ Ranch Orange 1% White Milk Fat Free White Milk
20 NO SCHOOL	21 NO SCHOOL	22 NO SCHOOL	23 NO SCHOOL	24 NO SCHOOL
27 NO SCHOOL	28 NO SCHOOL	29 NO SCHOOL	30 NO SCHOOL	31 NO SCHOOL

MENU SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE

Breakfast includes one entrée, fruit, and fat free white milk or 1% white milk.
This institution is an equal opportunity provider.



Menú Almuerzo

Invictus Leadership Academy diciembre 2021



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1	2	3
		Sándwich de mantequilla de soja y jalea palitos de apio Zanahorias pequeñas Plátano 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	Albóndigas a la barbacoa con cuñas de papa sazonadas y papas fritas reventadas Chips reventados Copa de Hummus Nectarina 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	Sandwich de Mantequilla de soja y jalea Ensalada Verde Mixta con aderezo ranch Manzana 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
6	7	8	9	10
Papas con chili, queso, y res chips de canela Pera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	Nachos de res con chips de tortilla Zanahorias pequeñas Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	Ensalada de Pollo Mexicano con Chips de Tortilla salsa Cholula Edamame con Tajín Plátano 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	Tazón de burrito de pollo Galleta Zanahorias Baby 2 Fruta de invierno de temporada 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	Burrito de frijoles y queso con salsa picante Cholula Ensalada de la casa con italiano Naranja 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
13	14	15	16	17
Hamburguesa con queso papas fritas al horno ketchup Pera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	Pasta con queso y salsa de tomate y albahaca Zanahorias pequeñas Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	Ensalada de Pollo Mexicano con Chips de Tortilla Salsa picante cholula Edamame plátano	Desayuno para el almuerzo: panqueques, salchichas de pollo y cuñas condimentadas Zanahorias baby Pera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	Pasta con queso galleta de grano entero Ensalada de col rizada y manzana verde con aderezo ranch Naranja 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
20	21	22	23	24
No escuela	No escuela	No escuela	No escuela	No escuela
27	28	29	30	31
No escuela	No escuela	No escuela	No escuela	No escuela

MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO

El desayuno incluye un plato principal, fruta y leche blanca sin grasa o 1% de leche blanca.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

