

# Breakfast Menu



## Invictus Leadership Academy January 2022

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3	4	5	6	7
	Mini Blueberry Pancakes Banana Whole Fruit 2 1% White Milk Fat Free White Milk	Mango Bar Apple Whole Fruit (Pear) 1% White Milk Fat Free White Milk	Chicken & Waffle w/ Syrup 100% Fruit Juice Whole Fruit 1% White Milk Fat Free White Milk	Cereal w/ Cinnamon Grahams Apple Whole Fruit 2 1% White Milk Fat Free White Milk
10	11	12	13	14
Cinnamon Delight Whole Fruit Craisins 1% White Milk Fat Free White Milk				
17	18	19	20	21
NO SCHOOL	Frosted Flakes w/ Chocolate Grahams Banana Whole Fruit 2 1% White Milk Fat Free White Milk	Yogurt Parfait w/ Cinnamon Crackers Apple Whole Fruit (Pear) 1% White Milk Fat Free White Milk	WG Mini Chocolate Chip Pancakes 100% Fruit Juice Whole Fruit 1% White Milk Fat Free White Milk	Coffee Cake Apple Whole Fruit 2 1% White Milk Fat Free White Milk
24	25	26	27	28
Banana Muffin Flat Whole Fruit Craisins 1% White Milk Fat Free White Milk	Mini Maple Pancakes Banana Whole Fruit 2 1% White Milk Fat Free White Milk	Cranberry Oatmeal Round Apple Whole Fruit (Pear) 1% White Milk Fat Free White Milk	Chicken Sausage, Pancake & Syrup 100% Fruit Juice Whole Fruit 1% White Milk Fat Free White Milk	Pan Dulce Apple Whole Fruit 2 1% White Milk Fat Free White Milk
31				
Apple Jacks w/ Granola Whole Fruit Craisins 1% White Milk Fat Free White Milk				

### MENU SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE

Breakfast includes one entrée, fruit, and fat free white milk or 1% white milk.  
This institution is an equal opportunity provider.



# Menú Desayuno



Invictus Leadership Academy enero 2022

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 Apple Jacks con granola Muffin de chispas de chocolate flat Fruta entera Craisins 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	4 Mini panqueques de arándanos Plátano 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	5 Mango Bar Manzana Fruta entera (pera) 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	6 Pollo y waffles con jarabe Jugo de fruta 100% Fruta entera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	7 Cereal con Cinnamon Grahams Manzana Fruta entera 2 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
10 Apple Jacks con granola Fruta entera Craisins 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	11	12	13	14
17	18 Frosted Flakes con Chocolate Grahams Plátano Fruta entera 2 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	19 Parfait de yogur con galletas de canela Manzana Fruta entera (pera) 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	20 Mini Panqueques con Chispas de Chocolate Jugo de fruta 100% Fruta entera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	21 Pastel de café Manzana Fruta entera 2 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
24 Muffin de plátano plano Fruta entera Craisins 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	25	26 Avena Redonda Manzana Fruta entera (pera) 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	27 Salchicha de pollo, panqueque y jarabe Jugo de fruta 100% Fruta entera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	28 Pan Dulce Manzana Fruta entera 2 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
31 Apple Jacks con granola Fruta entera Craisins 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa				

## MENÚ SUJETA A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO

El desayuno incluye un plato principal, fruta y leche blanca sin grasa o 1% de leche blanca.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# Lunch Menu



## Invictus Leadership Academy January 2022

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3	4	5	6	7
	Cheese Manicotti w/ Tomato Basil Sauce Baby Carrots 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free White Milk	Build Your Own Turkey Tacos w/ Refried Beans & Tortillas Cucumber Slices w/ Tajin Banana 1% White Milk Fat Free White Milk Fat Free Chocolate Milk	Chicken Nuggets & Mashed Potatoes Pear 1% White Milk Fat Free White Milk	Chicken Alfredo Pasta w/ Chocolate Chip Cookie House Salad w/ Italian Orange 1% White Milk Fat Free White Milk
10	11	12	13	14
Turkey Salami & Cheese Sandwich w/ Seasoned Fries Apple 1% White Milk Fat Free White Milk				
17	18	19	20	21
No School	Cheese Manicotti w/ Tomato Basil Sauce Baby Carrots 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free White Milk	Turkey Chili w/ Original Popped Chips Cucumber Slices w/ Tajin Banana 1% White Milk Fat Free White Milk	Spaghetti w/ Meat Sauce Baby Carrots 2 Pear 1% White Milk Fat Free White Milk	Hamburger w/ WG Cookie Lettuce, Tomato, Pickle Kit Orange 1% White Milk Fat Free White Milk
24	25	26	27	28
Chicken & Pork Hot Dog w/ Seasoned Fries Apple 1% White Milk	Chicken Teriyaki w/ Vegetable Yakisoba Baby Carrots 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free White Milk	Beef Picadillo, Rice & Black Beans w/ Nacho Chips Jicama w/ Tajin Banana 1% White Milk Fat Free White Milk	Meatloaf w/ Seasoned Wedges & Corn Muffin Baby Carrots 2 Pear 1% White Milk Fat Free White Milk	Beef, Bean & Cheese Burrito w/ Hot Sauce Mixed Green Salad w/ Ranch Orange 1% White Milk Fat Free White Milk
31				
Beef Chili Cheese Fries w/ Tortilla Chips Apple 1% White Milk Fat Free White Milk				

MENU SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE

Breakfast includes one entrée, fruit, and fat free white milk or 1% white milk.  
This institution is an equal opportunity provider.



# Menú Almuerzo

Invictus Leadership Academy enero 2022



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3	4	5	6	7
	<p>Manicotti con salsa de tomate y albahaca Zanahorias baby Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa Leche con chocolate sin grasa</p>	<p>Construye tus propios tacos de pavo con frijoles refritos y tortillas Rodajas de pepino con Tajín Plátano 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa Leche con chocolate sin grasa</p>	<p>Nuggets de pollo y puré de papas Tomates de uva 1/4 c Pera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa Leche con chocolate sin grasa</p>	<p>Pasta de Pollo Alfredo con Galleta con Chispas de Chocolate Ensalada de la casa con italiano Naranja 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa Leche con chocolate sin grasa</p>
10	11	12	13	14
<p>salami y queso de pavo con papas fritas condimentadas Manzana 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa Leche con chocolate sin grasa</p>				
17	18	19	20	21
	<p>Manicotti con salsa de tomate y albahaca Zanahorias baby Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa Leche con chocolate sin grasa</p>	<p>Chili de pavo con chips reventados originales Rodajas de pepino con Tajín Plátano 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa Leche con chocolate sin grasa</p>	<p>Espaguetis con salsa de carne Zanahorias Baby 2 Pera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa Leche con chocolate sin grasa</p>	<p>Hamburguesa con galleta WG Kit de lechuga, tomate, encurtidos Naranja 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa Leche con chocolate sin grasa</p>
24	25	26	27	28
<p>Pollo y Puerco Hot Dog con papas fritas condimentadas Manzana 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa Leche con chocolate sin grasa</p>	<p>Teriyaki con Yakisoba vegetal Zanahorias baby Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa Leche con chocolate sin grasa</p>	<p>Picadillo de carne, arroz y frijoles negros con nacho chips Jícama con Tajín Plátano 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa Leche con chocolate sin grasa</p>	<p>Pastel de carne con cuñas condimentadas y muffin de maíz Zanahorias Baby 2 Pera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa Leche con chocolate sin grasa</p>	<p>Burrito de carne de res, frijoles y queso con salsa picante Ensalada Verde Mixta con Rancho Naranja 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa Leche con chocolate sin grasa</p>
31				
<p>Chili Cheese Fries con chips de tortilla Manzana 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa Leche con chocolate sin grasa</p>				

## MENÚ SUBJEA A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO

El desayuno incluye un plato principal, fruta y leche blanca sin grasa o 1% de leche blanca.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

