

# Breakfast Menu



## Invictus Leadership Academy November 2021

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 Whole Grain Bagel w/ Cream Cheese Whole Fruit Whole Fruit (Nectarine) 1% White Milk Fat Free White Milk	2 Mini Blueberry Pancakes Whole Fruit (Nectarine) Apple 1% White Milk Fat Free White Milk	3 Mantecada Sweet Bread Apple Sauce Pear 1% White Milk Fat Free White Milk	4 Froot Loops w/ Cinnamon Grahams Whole Fruit 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free White Milk	5 Apple Empanada Craisins Whole Fruit (Nectarine) 1% White Milk Fat Free White Milk
8 Blueberry Muffin Flat Whole Fruit Whole Fruit (Nectarine) 1% White Milk Fat Free White Milk	9 Bean & Cheese Burrito w/ Hot Sauce Whole Fruit (Nectarine) Apple 1% White Milk Fat Free White Milk	10 Mango Bar Pear Pear 1% White Milk Fat Free White Milk	11 NO SCHOOL	12 NO SCHOOL
15 Coffee Cake Whole Fruit Whole Fruit (Nectarine) 1% White Milk Fat Free White Milk	16 Mini Banana Pancakes Whole Fruit (Nectarine) Apple 1% White Milk Fat Free White Milk	17 Frosted Flakes w/ Chocolate Grahams & Fruit Apple Sauce 1% White Milk Fat Free White Milk	18 Apple Empanada Whole Fruit 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free White Milk	19 Apple Jacks w/ Granola Craisins Whole Fruit (Nectarine) 1% White Milk Fat Free White Milk
22 NO SCHOOL	23 NO SCHOOL	24 NO SCHOOL	25 NO SCHOOL	26 NO SCHOOL
29 Cinnamon Delights Whole Fruit Whole Fruit (Nectarine) 1% White Milk Fat Free White Milk	30 Mini Maple Pancakes Whole Fruit (Nectarine) Apple 1% White Milk Fat Free White Milk			

**MENU SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE**

Breakfast includes one entrée, fruit, and fat free white milk or 1% white milk.  
This institution is an equal opportunity provider.



# Menú Desayuno



## Invictus Leadership Academy noviembre 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 Bagel de grano entero con queso crema Fruta entera Fruta entera (nectarina) 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	2 Mini panqueques de arándanos Fruta entera (nectarina) Manzana 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	3 Pan Dulce Mantecada Compota de manzanas Pera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	4 Froot Loops con Cinnamon Grahams Fruta entera Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	5 Empanada de manzana Craisins Fruta entera (nectarina) 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
8 Muffin de arándanos flat Fruta entera Fruta entera (nectarina) 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	9 Burrito de frijoles y queso con salsa picante Fruta entera (nectarina) Manzana 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	10 Barra de Mango Pera Pera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	11 NO HAY ESCUELA	12 NO HAY ESCUELA
15 Pastel de café Fruta entera Fruta entera (nectarina) 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	16 Mini panqueques de plátano Fruta entera (nectarina) Manzana 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	17 Frosted Flakes con Chocolate Grahams y Fruta Pure de Manzana 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	18 Empanada de manzana Fruta entera Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	19 Apple Jacks con granola Craisins Fruta entera (nectarina) 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
22 NO HAY ESCUELA	23 NO HAY ESCUELA	24 NO HAY ESCUELA	25 NO HAY ESCUELA	26 NO HAY ESCUELA
29 Delicias de canela Fruta entera Fruta entera (nectarina) 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	30 Mini panqueques Fruta entera (nectarina) Manzana 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa			

### MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO

El desayuno incluye un plato principal, fruta y leche blanca sin grasa o 1% de leche blanca.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# Lunch Menu



Invictus Leadership Academy November 2021

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 Cheeseburger w/ Oven Baked Fries Pear 1% White Milk Fat Free White Milk	2 Beef Nachos w/ Tortilla Chips Baby Carrots 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free White Milk	3 Chicken Salad Sandwich w/ Celery Sticks Edamame w/ Tajin Banana 1% White Milk Fat Free White Milk	4 Chicken Burrito Bowl w/ WG Cookie Baby Carrots 2 Nectarine 1% White Milk Fat Free White Milk	5 Beef, Bean & Cheese Burrito w/ Hot Sauce House Salad w/ Italian Apple 1% White Milk Fat Free White Milk
8 Cheeseburger w/ Oven Baked Fries Pear 1% White Milk Fat Free White Milk	9 Beef Nachos w/ Tortilla Chips Baby Carrots 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free White Milk	10 Chicken Salad Sandwich w/ Celery Sticks & Bean Salad Banana 1% White Milk Fat Free White Milk	11 No School	12 No School
15 Honey-Mustard Grilled Chicken Sandwich w/ Oven Baked Fries Pear 1% White Milk Fat Free White Milk	16 Turkey Chili w/ Original Popped Chips Baby Carrots 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free White Milk	17 Soybuter & Jelly Sandwich w/ Celery Sticks Baby Carrots Edamame w/ Hot Sauce Banana 1% White Milk Fat Free White Milk	18 Cheesy Spaghetti Baby Carrots 2 Nectarine 1% White Milk Fat Free White Milk	19 Pizza Hut Pepperoni Pizza Pizza Hut Cheese Pizza House Salad w/ Italian Apple Fat Free White Milk Fat Free Chocolate Milk
22 NO SCHOOL	23 NO SCHOOL	24 NO SCHOOL	25 NO SCHOOL	26 NO SCHOOL
29 Beef Hot Dog on WG Bun w/ Oven Baked Fries Pear 1% White Milk Fat Free White Milk	30 Turkey Ham & Cheese Croissant w/ Baby Carrots Baby Carrots 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free White Milk			

**MENU SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE**

Breakfast includes one entree, fruit, and fat free white milk or 1% white milk.  
This institution is an equal opportunity provider.



# Menú Almuerzo



Invictus Leadership Academy noviembre 2021

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1</p> <p>Hamburguesa con queso con papas fritas al horno Pera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa</p>	<p>2</p> <p>Nachos de carne con chips de tortilla Zanahorias baby Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa</p>	<p>3</p> <p>Sándwich de ensalada de pollo con palitos de apio Edamame con Tajín Plátano 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa</p>	<p>4</p> <p>Tazón de burrito de pollo con galleta WG Zanahorias Baby 2 Nectarina 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa</p>	<p>5</p> <p>Burrito de carne de res, frijoles y queso con salsa picante Ensalada de la casa con italiano Manzana 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa</p>
<p>8</p> <p>Hamburguesa con queso con papas fritas al horno Pera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa</p>	<p>9</p> <p>Nachos de carne con chips de tortilla Zanahorias baby Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa</p>	<p>10</p> <p>Sándwich de ensalada de pollo con palitos de apio y ensalada de frijoles Plátano 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa</p>	<p>11</p> <p>No hay escuela</p>	<p>12</p> <p>No hay escuela</p>
<p>15</p> <p>Sándwich de pollo a la parrilla de miel y mostaza con papas fritas al horno Pera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa</p>	<p>16</p> <p>Chili de pavo con chips reventados originales Zanahorias baby Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa</p>	<p>17</p> <p>Mantequilla de soja y sándwich de jalea con palitos de apio Edamame con salsa picante Plátano 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa</p>	<p>18</p> <p>Espaguetis de queso Zanahorias Baby 2 Nectarina 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa</p>	<p>19</p> <p>Pizza Hut Pepperoni Pizza Pizza Hut Cheese Pizza Ensalada de la casa con italiano Manzana Leche Blanca Sin Grasa Leche con chocolate sin grasa</p>
<p>22</p> <p>No hay escuela</p>	<p>23</p> <p>No hay escuela</p>	<p>24</p> <p>No hay escuela</p>	<p>25</p> <p>No hay escuela</p>	<p>26</p> <p>No hay escuela</p>
<p>29</p> <p>Hot Dog con pan Integral y con papas fritas al horno Pera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa</p>	<p>30</p> <p>Croissant de jamón y queso de pavo con zanahorias baby Zanahorias baby Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa</p>			

## MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO

El desayuno incluye un plato principal, fruta y leche blanca sin grasa o 1% de leche blanca.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

