

Breakfast Menu



Invictus Leadership Academy March 2022

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 Mango Muffin Banana Whole Fruit 2 1% White Milk Fat Free White Milk	2 Cereal w/ Cinnamon Grahams Apple Sauce Whole Fruit (Pear) 1% White Milk Fat Free White Milk	3 Chicken and Waffle w/ Syrup 100% Fruit Juice Whole Fruit 1% White Milk Fat Free White Milk	4 Nutrigrain Bar & Cinnamon Crackers Apple Whole Fruit 2 1% White Milk Fat Free White Milk
7 Pan Dulce Whole Fruit Craisins 1% White Milk Fat Free White Milk	8 Frosted Flakes w/ Chocolate Grahams Banana Whole Fruit 2 1% White Milk Fat Free White Milk	9 Banana Bread Whole Fruit (Pear) Apple 1% White Milk Fat Free White Milk	10 Egg & Cheese Sandwich 100% Fruit Juice Whole Fruit 1% White Milk Fat Free White Milk	11 Cranberry Oatmeal Round Apple Whole Fruit 2 1% White Milk Fat Free White Milk
14 Cinnamon Delight Whole Fruit Apple Sauce 1% White Milk Fat Free White Milk	15 Frosted Flakes w/ Chocolate Grahams Banana Whole Fruit 2 1% White Milk Fat Free White Milk	16 Fruit Yogurt Parfait Granola Whole Fruit (Pear) 1% White Milk Fat Free White Milk	17 WG Mini Chocolate Chip Pancakes 100% Fruit Juice Whole Fruit 1% White Milk Fat Free White Milk	18 Coffee Cake Apple Whole Fruit 2 1% White Milk Fat Free White Milk
21 Banana Muffin Flat Whole Fruit Craisins 1% White Milk Fat Free White Milk	22 Mini Maple Pancakes Banana Whole Fruit 2 1% White Milk Fat Free White Milk	23 Mantecada Sweet Bread Whole Fruit (Pear) Apple 1% White Milk Fat Free White Milk	24 Chicken Sausage, Pancake & Syrup 100% Fruit Juice Whole Fruit 1% White Milk Fat Free White Milk	25 Pan Dulce Apple Whole Fruit 2 1% White Milk Fat Free White Milk
28 Apple Jacks w/ Granola Whole Fruit Apple Sauce 1% White Milk Fat Free White Milk	29 Mini Blueberry Pancakes Banana Whole Fruit 2 1% White Milk Fat Free White Milk	30 Orange Muffin Whole Fruit (Pear) Apple 1% White Milk Fat Free White Milk	31 Chicken & Waffle w/ Syrup 100% Fruit Juice Whole Fruit 1% White Milk Fat Free White Milk	



MENU SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE

Breakfast includes one entrée, fruit, and fat free white milk or 1% white milk.

This institution is an equal opportunity provider.

Menú Desayuno



Invictus Leadership Academy marzo 2022

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 Mango Muffin Plátano Fruta entera 2 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	2 Cereal con Galletas de canel Compota de manzanas Fruta entera (pera) 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	3 Pollo y waffles con miel Jugo de fruta 100% Fruta entera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa.	4 Nutrigrain Bara & Galletas de Canela Manzana Fruta entera 2 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
7 Pan Dulce Fruta entera Craisins 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin GrasaPan	8 Frosted Flakes con Galletas de Chocolate Plátano Fruta entera 2 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	9 Pan de plátano Fruta entera (pera) Manzana 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin GrasaBanana	10 Sándwich de huevo y queso Jugo de fruta 100% Fruta entera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	11 Galleta de Arándano Avena Manzana Fruta entera 2 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
14 Delicia de canela Fruta entera Compota de manzanas 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	15 Frosted Flakes con Galletas de Chocolate Plátano Fruta entera 2 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin GrasaFrosted	16 Yogur de frutas Parfait Granola Fruta entera (pera) 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin GrasaFruit	17 Integral Mini Panqueques con Chispas de Chocolate Jugo de fruta 100% Fruta entera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	18 Pastel de café Manzana Fruta entera 2 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
21 Muffin de plátano plano Fruta entera Craisins 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	22 Mini panqueques de arce Plátano Fruta entera 2 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	23 Pan Dulce Mantecada Fruta entera (pera) Manzana 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	24 Salchicha de pollo, panqueque y miel Jugo de fruta 100% Fruta entera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	25 Pan Dulce Manzana Fruta entera 2 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
28 Apple Jacks con granola Fruta entera Compota de manzanas 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	29 Mini panqueques de arándanos Plátano Fruta entera 2 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	30 Muffin de naranja Fruta entera (pera) Manzana 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	31 Pollo y waffles con miel Jugo de fruta 100% Fruta entera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	



MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO

El desayuno incluye un plato principal, fruta y leche blanca sin grasa o 1% de leche blanca.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Lunch Menu



Invictus Leadership Academy March 2022

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 Cheesy Penne w/ Tomato Basil Sauce Baby Carrots 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free White Milk	2 Build Your Own Turkey Tacos w/ Refried Beans & Tortillas Salsa Cup Banana 1% White Milk Fat Free White Milk	3 Ham & Mashed Potatoes w/ Dinner Roll Baby Carrots 2 Pear 1% White Milk Fat Free White Milk	4 Turkey & Cheese Sandwich on a Bun House Salad w/ Italian Orange 1% White Milk Fat Free White Milk
7 Cheeseburger w/ Seasoned Fries Apple 1% White Milk Fat Free White Milk	8 Cheese Lasagna w/ Tomato Basil Sauce Baby Carrots 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free White Milk	9 Beef Nachos w/ Tortilla Chips Jicama w/ Tajin Banana 1% White Milk Fat Free White Milk	10 Breakfast for Lunch w/ Pancakes, Chicken Sausage & Seasoned Wedges Baby Carrots 2 Pear 1% White Milk Fat Free White Milk	11 Bean & Cheese Burrito w/ Hot Sauce Kale & Green Apple Salad w/ Ranch Orange 1% White Milk Fat Free White Milk
14 Cheeseburger w/ Seasoned Fries Apple 1% White Milk Fat Free White Milk	15 Cheese Lasagna w/ Tomato Basil Sauce Baby Carrots 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free White Milk	16 Turkey & Cheese Sandwich on French Roll, Bean Dip w/ Nacho Chips Cucumber Slices w/ Tajin Banana 1% White Milk Fat Free White Milk	17 Chicken Salad w/ Cheese Sandwich & Fruitable Juice Baby Carrots 2 Pear 1% White Milk Fat Free White Milk	18 Double Cheese Sandwich w/ Lettuce House Salad w/ Italian Orange 1% White Milk Fat Free White Milk
21 Beef & Pork Hot Dog w/ Oven Baked Fries Apple 1% White Milk Fat Free White Milk	22 Cajun Chicken Salad w/ Original Popped Chips Baby Carrots 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free White Milk	23 Turkey & Cheese Sandwich on French Roll, Bean Dip w/ Nacho Chips Jicama w/ Tajin Banana 1% White Milk Fat Free White Milk	24 Buffalo Chicken Salad w/ Wheat Crackers & Ranch Baby Carrots 2 Pear 1% White Milk Fat Free Chocolate Milk	25 Bean & Cheese Burrito w/ Hot Sauce Mixed Green Salad w/ Ranch Orange 1% White Milk Fat Free White Milk
28 Cheeseburger w/ Seasoned Fries Apple 1% White Milk Fat Free Chocolate Milk	29 Turkey Bologna & Cheese Sandwich w/ Baby Carrots Baby Carrots 100% Fruit Juice 1% White Milk Fat Free Chocolate Milk	30 Turkey & Cheese Sandwich on French Roll, Bean Dip w/ Nacho Chips Cucumber Slices w/ Tajin Banana 1% White Milk Fat Free White Milk	31 Chicken Nuggets & Mashed Potatoes Baby Carrots 2 Pear 1% White Milk Fat Free White Milk	

MENU SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE

Breakfast includes one entrée, fruit, and fat free white milk or 1% white milk.
This institution is an equal opportunity provider.



Menú Almuerzo



Invictus Leadership Academy marzo 2022

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 Cheesy Penne con salsa de tomate y albahaca Zanahorias baby Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	2 Construye tus propios tacos de pavo con frijoles refritos y tortillas Copa de Salsa Plátano 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	3 Jamón y puré de papas con rollo de cena Zanahorias Baby 2 Pera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	4 Sándwich de pavo y queso en un bollo Ensalada de la casa con italiano Naranja 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
7 Hamburguesa con queso con papas fritas condimentadas Manzana 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	8 Lasaña de queso con salsa de tomate y albahaca Zanahorias baby Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	9 Nachos de carne con chips de tortilla Jícama con Tajín Plátano 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	10 Desayuno para el almuerzo con panqueques, salchichas de pollo y papas condimentadas Zanahorias Baby 2 Pera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	11 Burrito de frijoles y queso con salsa picante Ensalada de col rizada y manzana verde con rancho Naranja 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
14 Hamburguesa con queso con papas fritas condimentadas Manzana 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	15 Lasaña de queso con salsa de tomate y albahaca Zanahorias baby Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	16 Sándwich de pavo y queso en rollo francés, salsa de frijoles con nacho chips Rodajas de pepino con Tajín Plátano 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	17 Ensalada de pollo con sándwich de queso y jugo afrutable Zanahorias Baby 2 Pera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	18 Sándwich de queso doble con lechuga Ensalada de la casa con italiano Naranja 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
21 Perro caliente de carne de res y cerdo con papas fritas al horno Manzana 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	22 Ensalada de pollo cajún con chips originales reventados Zanahorias baby Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	23 Sándwich de pavo y queso en rollo francés, salsa de frijoles con nacho chips Jícama con Tajín Plátano 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	24 Ensalada de pollo buffalo con galletas de trigo y ranch Zanahorias Baby 2 Pera 1% Leche Blanca Leche con chocolate sin grasa	25 Burrito de frijoles y queso con salsa picante Ensalada Verde Mixta con Rancho Naranja 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa
28 Hamburguesa con queso con papas fritas condimentadas Manzana 1% Leche Blanca Leche con chocolate sin grasa	29 Sándwich de pavo Bolonia y queso con zanahorias baby Zanahorias baby Jugo de fruta 100% 1% Leche Blanca Leche con chocolate sin grasa	30 Sándwich de pavo y queso en rollo francés, salsa de frijoles con nacho chips Rodajas de pepino con Tajín Plátano 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	31 Nuggets de pollo y puré de papas Zanahorias Baby 2 Pera 1% Leche Blanca Leche Blanca Sin Grasa	

MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO

El desayuno incluye un plato principal, fruta y leche blanca sin grasa o 1% de leche blanca.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

